

Kerülj velünk egyensúlyba!

Indul az Allianz Balance, az Allianz Hungária új, ingyenes webináriumsorozata

A mindenki számára nyitott, online kezdeményezés célja, hogy meghívott szakértők segítségével a társadalom széles körét érintő, a járvány okozta érzelmi, mentális és kapcsolati nehézségek feldolgozását segítse, utat mutasson a különböző megküzdési és adaptációs módszerek területén. Az [Allianz Balance](#) első részének előadója, április 29-én dr. Kádár Annamária pszichológus lesz, aki a szülőknek nyújt segítséget a gyermekek közösségbe való visszatérésével kapcsolatban.

Az elhúzódó pandémia, a hullámokban érkező akadályok, a bizonytalanság, a kapcsolattartás és a munkavégzés megváltozott módja alaposan felforgatta mindannyiunk életét. A bezártság, az online térbe költözött élet, a járvány mentális, érzelmi, pszichés hatásai befolyásolták és továbbra is hatással vannak emberi kapcsolatainkra, fizikai állapotunkra, és meghatározhatják mindennapi együttműködési és teljesítőkéességünket is.

A belső és külső nehézségek feldolgozására, az alkalmazkodás és a reziliencia lehetőségeinek és módszereinek széles körben történő megosztására az Allianz Hungária Zrt. új kezdeményezést indít [Allianz Balance](#) névvel. Az online eseménysorozat mindenki számára ingyenesen érhető el a regisztrációt követően. Az Allianz Balance minden egyes online eseményén egy-egy neves szakértő tart előadást a lelki, mentális, érzelmi egyensúly megteremtését segítő témák egyikében. Az első alkalom április 29-én 19.00 órától kezdődik dr. Kádár Annamária pszichológussal, aki előadása során a szülőknek kínál segítséget, azzal kapcsolatban, hogyan készítsék fel gyermeküket a közösségbe való visszatérésre.

„Az Allianz Hungária jövőbiztosítóként nemcsak ügyfeleiért érez felelősséget, hanem a társadalom hosszútávú jóllétéért is. Bízom benne, hogy az Allianz Balance meghívott szakértői segítségével, ha biztos receptet nem is, azonban hasznos információkat és segítséget adhatunk ahhoz, hogy minél többen sikeresen megküzdhessenek a lelki és mentális akadályokkal. Bár a jelenlegi helyzet sokunkat negatívan érint, azonban látnunk kell azt is, hogy mindez kedvezhet az együttműködés és az empatikus egymásra figyelés erősödésének is.” – mondta Dorn Gabriella az Allianz Hungária Zrt. Marketing és kommunikációs vezetője az új programsorozattal kapcsolatban.

Sajtókapcsolat

Dorn Gabriella Csilla
Marketing és kommunikációs osztály
Allianz Hungária Zrt.
1087 Budapest Könyves K. krt. 48-52.
Mob.: +36 30 370 2048
e-mail: gabriella.csilla.dorn@allianz.hu

Zsámboki Olivia
Marketing és kommunikációs osztály
Allianz Hungária Zrt.
1087 Budapest Könyves K. krt. 48-52.
Mob.: +36 30 977 6755

e-mail: olivia.zsomboki@allianz.hu